Basket și volley-ball

Știri scurte din Basket și volley-ball

In cadrul pregătirilor pentru turneul de basket-ball Dermagant dela finele săptămânei, echipele bucureștene fac antrenamente cum și mai ales... unde pot.

Sâmbăta trecută, Viforul Dacia a efectuat, pe terenul de... football dela A. N. E. F., un antrenament de condiție fizică și... aducere aminte de basket-ball.

Iar azi, pe terenul din Șos. Mihai Bravul, „poștașii" sunt convocați la orele 14,30 pentru un antrenament de acomodare și, dacă vremea va permite, chiar de aruncări la coș și ansamblu. In caz contrar, „petet știi", împreună cu jucătorii împrumutați pentru turneu vor face doar cross și gimnastică.

Acești jucători sunt: C. Herold, A. Neagu, Blănaru și A. Netolinsky.

*

Deabia eri au fost aduse, dela cabana Telefoane, la sala C.F.R., panourile, ce vor fi montate în cursul zilei de azi, când se va marca și terenul.

Cât privește antrenamentele de sală ale echipelor bucureștene participante la turneul Dermagant, ele se vor face în zilele de Miercuri și Vineri după amiază și Joi dimineață.

In cursul zilei de azi, delegații echipelor se vor fixa asupra orelor ce le convin pentru aceste antrenamente.

*

Pe viitor, ședințele săptămânale ale Comisiei Interimare F. R. B. V. se vor ține în fiecare Mercuri la orele 16.

*

La Secția de basket și volley-ball din Comisia Centrală Sportivă C. G. M. se găsește în lucru un regulament de disputare a competițiilor sindicale, care, se pare, va fi adoptat de F. R. B. V.

Se'nțelege, cu modificările de rigoare, privind situația echipelor particulare și de resort.

*

Acum câteva zile, anunțam că Viforul Dacia și-a asigurat pentru viitor serviciile jucătorilor Armășescu — revenit în grupare — și Kastner.

Azi aflăm că în turneul de Sâmbătă, „galbenii" vor aduce în formație, într'una din liniile de fund, pe Dan Chiriac, fost la Medicina.

De altfel, Dan Chiriac va rămâne și mai departe la Viforul, deoarece e mai mult ca sigur că, totuși, echipa de basket-ball a „medicilor" se va desființa.

*

Duminica trecută, două echipe pe... optimiste și entuziaste de basket-ball au ieșit pe teren, la Drept, cu gândul că timpul le va permite reluarea activitățtei.

E vorba de Dreptul și Delavrancea, cari proectaseră un match de antrenament.

Timpul nu s'a opus, ci terenul, moale și cu bălți, așa că basketballiștii s'au întors acasă, așa cum veniseră.

Păcat...

AMENAJAREA PARTIEI PENTRU CONCURSURILE DE BOBSLEIGH dela Sinaia continuă într'un ritm febril

— Concursurile ar putea suferi o amânare de 2-3 zile —

Cum numai o săptămână ne mai desparte până la începerea concursurilor de Bobsleigh încadrate în programul „Sporturilor de Iarnă" dela Sinaia și cum până în prezent cititorii noștri au fost ținuți la curent de tot ce s'a lucrat până acum, am găsit de a noastră datorie a face o vizită la fața locului unde d. col. Anghelescu, președintele federației se află de câteva zile.

Temperatura caldă amenință concursurile

Vremea mult prea primăvăratecă pentru această lună a făcut ca în cercul ofițerilor și al acelor însărcinați cu lucrările de amenajare a pârtiei dela Sinaia să se producă oarecare panică și neliniște.

Zăpada căzută la Sinaia a avut un strat de 40—50 cm., ceace nu-i suficient pentru un timp călduros când știut este, că pentru o pârtie bună și rezistentă se cere o grosime mai mare și mai bătută.

Deaceia puțin mai sus de virajul mare o întreagă armată formată din dulgheri, zidari și soldați se ocupa cu amenajarea pârtiei și cu construirea de umbrare, care alături de nenumărații brazi să păstreze umbra necesară, ca zăpada să se poată păstra în întregime. Sunt totuși speranțe, după datele culese de Institutul Meteorologic, ca vremea se va schimba în „favorabil" concursurilor și că ele vor începe la data fixată.

Virajul Mihail în întregime terminat

Cu toată lipsa de brațe, lucrările pârtiei au putut fi duse la bune rezultate, datorită concursului nelimitat dat de d. General Marinescu, comandantul Diviziei de Vânători de Munte și d. Colonel Bera Ninu, care au pus la dispoziția federației un mare număr de oameni.

Astfel pârtia a putut fi lucrată în bune condițiuni până la „Virajul Mihail", croindu-se linia dreaptă care duce la Virajul Mare. De aci și până la sosire ne mai fiind mult, o zi sau două de lucru este suficient pentru terminare.

Instalațiile telefonice și electrice sunt terminate

Pentru a putea avea concursuri sigure și care să înlăture ori ce umbră de îndoială asupra valabilității timpurilor rezultate federația va utiliza și în acest an, aparatul său personal, opera mult regretatului Maior Sebastian Popescu, care înregistrează sosirea automat, cu sutimi de secundă, prin celulă foto- electrică.

Deaceia instalația electrică dela plecare centru și sosire, precum și firul telefonic care leagă toate virajele cu plecarea și sosirea au fost în întregime instalate, urmând a fi aduse numai aparatele. Societatea de Telefoane locală și Uzina Sinaia au dat tot concursul.

Au început să sosească concurenții

Cei mai nerăbdători sunt tot concurenții. Altfel câteva echipe au și început să sosească la Sinaia.

Intelept și în acelaș timp foarte grijuliu, d. Col. Anghelescu, i-a sfătuit pe toți să nu se avânte prea de timpuriu pe pârtie, ci să caute a se iniția în aceste taine pe străzile principale din prejurul pârtiei — care au avut întotdeauna mare efect asupra aclimatizărei cu volanul sau fisela.

Cazarea concurenților definitiv asigurată

Grija cea mare datorită greutăților prin care trecem. CAZAREA a fost definitiv înlăturată.

Astfel federația a reușit să pună la dispoziția concurenților și oficialilor următoarele locuri unde pot fi cazați.

Batalionul Vânătorilor de Munte, Hotelul Băilor și Hotel Excelsior.

Și o amânare ar fi posibilă

Dacă totuși vremea se va menține ca în zilele precedente, o amânare de 2—3 zile nu ar fi exclusă.

V. P.

Spre o unitate de activitate în ciclismul anului 1946

Timpul excepțional de frumos din ultimei zile — vestitor al unei neobișnuit de premature Primăveri — a reușit să facă să ne gândim la activitatea viitoare a sportului ciclist autohton.

Astăzi când însemnătatea sportului a depășit cu mult valoarea unor pasiuni individuale și a reușit să fie înțeles și apreciat ca atare de factorii noștri de conducere publică, se impune ca și sportul ciclist să acționeze **absolut** metodic, unitar intens.

A trecut un prim an de activitate frumoasă **în sportul** ciclist — cu **toate marile greutăți — uneori de netrecut — pe care le-a întâmpinat acest sport de utilitate.**

Dar dacă în împrejurările speciale din anul precedent — activitatea ciclistă românească nu a putut să satisfacă — aceasta însemnează cu atât mai mult ca în sezonul ce se apropie să pornim la drum cât mai viguros, mai rațional.

Activitatea acestui sport este condiționată de soluționarea în primul rând a unor probleme ce nu pot să mai fie tărăgănite.

Este nevoe neapărat de aducerea în țară a unor biciclete valoroase în calitate, acceptabile ca preț (aducere **prin stat, prin intermediul forurilor superioare de conducere sportivă),** realizarea unei piste de beton, cu viață nelimitată doar la un sezon.

De însemnătate următoare vin chestiunile întocmirii unui program de activitate pe teren, bogat, unitar, variat și apoi acordarea posibilității pentru massele noastre de cicliști începători din uzine, întreprinderi, școli, instituții, sate etc. de a învăța metodic ciclism cu ajutorul elementelor experimentate din ciclism și pe bicicletele aduse pentru sportul ciclist.

Fără îndoială că realizarea acestor deziderate din sportul nostru ciclist are iremediabil nevoe de concursul efectiv, material al Statului.

Dar pentru aceasta în prealabil este nevoe de o unificare a forurilor de conducere ciclisti.

Este neapărată nevoe ca toate aceste mari probleme de interes vital, imediat din ciclism — să fie soluționate în COMUN de toți acei ce au grije de ciclism.

Grupările și cicliștii noștri trebuesc să afle prin măsurile comune ale forurilor sus amintite că există și un program comun de activitate ciclistă, că s'a pornit împreună la realizarea dezideratelor cicliste în afara sentimentului comun de devoțiune pentru cauza ciclistă românească.

— CODRU —

In loc de cross

ION STOICA a câștigat triatlonul A. C. R.-ului

Duminică după amiază la orele 15 săritorii Atletic Clubului-Român aveau întâlnire pe stadionul U. F. S. R. După programul lor de antrenament, urma să alerge cel de al doilea cross-country al anului. Dar timpul cald a permis disputarea nu numai a crossului, ci și a unor probe atletice de pistă, în cadrul unui triatlon de familie.

Astfel, la 13 Ianuarie, poate pentru prima oară în istoria atletismului românesc, s'au putut scoate rezultate de pistă, deși nu avem niciun stadion acoperit. Rezultatele sunt, desigur, foarte slabe, căci nimenea nu a urmărit să scoată performanțe, ci doar să se antreneze.

In afară de atleții A. C. R.-ului, a mai participat și Ralea, dela Cetățuia-Brașov, aflat întâmplător în București.

Iată, așa dar, primele rezultate ale anului:

GREUTATE

1. Ion Stoica 11 m. 02.
2. Clement Baciu 9 m. 95.
3. Dan Rădulescu 8 m. 50.
4. Ralea (Cetățuia) 8 m. 50.
5. Mircea Dumitrescu 7 m. 90.

INALȚIME

1. Ion Stoica 1 m. 60.
2. Mircea Dumitrescu 1 m. 50.
3. Clement Baciu 1 m. 50.
4. Dan Rădulescu 1 m. 50.
5. Ralea (Cetățuia) 1 m. 40.

DISC

1. Ion Stoica 30 m. 50.
2. Clement Baciu 25 m. 20.
3. Mircea Dumitrescu 23 m. 12.
4. Ralea (Cetățuia) 22 m. 20.
5. Dan Rădulescu 21 m. 30.

S'a aruncat și s'a sărit cu panțofi de gimnastică și în traininguri și, repetăm, nu s'a urmărit performanțele. Totuși, o curiozitate gazetărească, ne-a îndemnat să alcătuim, în baza tabelei finlandeze, un clasament care s'ar prezenta astfel:

1. Ion Stoica 1.547 pt.
2. Clement Baciu 1.229 pt.
3. Dan Rădulescu 1.029 pt.
4. Mircea Dumitrescu 1.023 pt.
5. Ralea (Cetățuia) 950 pt.

Pentru un simplu antrenament și pentru condițiunile în care s'a aruncat și s'a sărit, rezultatele, în special cele ale lui Ion Stoica, pot fi considerate ca un frumos început.

Antrenamentul s'a terminat cu un cross ușor, în interiorul stadionului.

Următorul antrenament va avea loc mâine, Miercuri, în sala A. N. E. F.-ului, la ora 18. Inainte de începerea lucrului în sală, se va face o ședință teoretică, în care se va vorbi despre: „Când și cum trebue să facă încălzirea un atlet".

Și în anul viitor desigur că principalele formațiuni de galop vor fi tot Grajdul Georgescu și Herghelia Periș.

Este deci interesant să arătăm pe ce efectiv contează fiecare. Iată-le:

Cele mai bune performanțe atletice

PENTATLONUL

Incepem comentariul de astăzi cu o scuză: aceea de a ne fi permisă această răsturnare a ordinei și de alăsa publicarea performanțelor la aruncarea discului și a ciocanului, pentru unul din numerele viitoare, deoarece nu suntem încă în posesiunea unor tabeluri complete. Având siguranța, că cititorii noștri vor îngădui aceasta, înțelegându-ne astfel dorința de a publica tabelurile cele mai valabile, vom trece la comentarea uneia dintre cele mai pretențioase probe ale programului atletic: pentatlonul.

Așa cum arată și numele, pantatlonul este un exercițiu atletic complex, alcătuit din cinci probe, pe care le enumerăm în ordinea disputării: săritura în lungime, aruncarea suliței, 200 m. plat, aruncarea discului și 1.500 m. plat. Unui pentatlonist i se va pretinde deci să beneficieze de următoarele calități:

a) o viteză suficientă și în plus posibilitatea de a susține această viteză, pentru a face față cursei de 200 m. plat.

b) o detentă remarcabilă, pentru săritura în lungime.

c) o satisfăcătoare forță musculară a membrelor superioare, pentru disc și suliță, la care este necesară și însușirea unei technice cât mai utile și

d) o frumoasă rezistență, pentru a putea termina într'un ritm acceptabil 1.500 m. plat.

Anul trecut, noi nu am avut niciun atlet care să fi beneficiat îndeajuns de toate aceste calități. De aceea, cele mai bune rezultate, sunt în fond, foarte slabe. Iată-le:

Clement Baciu (ACR) 2.393,4 pt.
Ion Pascu (CFR-Tim.) 2.384,6 pt.
Eugen Lupșa (Electrica) 2.317,8 pt.
Anibal Baciu (ACR) 2.198 pt.
Poenaru (Electrica) 2.190 pt.
Dumitru C-tin (St. R.) 2.134 pt.
Anton Kastner (St. R.) 2.041,5 pt.
Strecov (UDR) 2.007,9 pt.
Otto Ostern (CFR.-Tim.) 2.006,3 pt.
Șt. Tomessy (Prog.-Oradea) 1.936 pt.
Iulidn Kieg (CFR-Orad.) 1.738 pt.
T. Tovassy (Prog.-Orad.) 1.711 pt.
Șt. Silaghi (Prog.-Orad.) 1.506 pt.
Zoltan Haltek (Baia-Mare) 1.407 pt.
Ioan Kolan (Baia-Mare) 1.238 pt.
Șt. Dioseghi (Prog.-Orad.) 1.199 pt.

Dela început, va trebui să constatăm că niciunul din acest tabel nu este un pentatlonist. Singurul care poate ar fi meritat acest titlu ar fi fost **Ladislau Kiss**, dar acesta nu a participat la campionatele naționale dela Timișoara, unicul concurs de pentatlon organizat anul trecut în țară, pentru seniori. Juniorii, au fost din acest punct de vedere, mai norocoși. Ei au putut participa la două concursuri de pentatlon: la campionatul dela Timișoara și apoi la acela de juniori dela Oradea-Mare. Dar numai Anibal Baciu și Dumitru Constantin au făcut aceasta.

Remarcând astfel dela început, pe deoparte lipsa specialiștilor pentatloniști, pe de alta programarea prea rară a concursurilor de acest gen, ca importantele cauze, care pot explica slabele rezultate ale anului trecut, vom trece la comentariile individuale.

In fruntea tabelului întâlnim numele a doi atleți rutinați: **Clement Baciu și Ioan Pascu**. De altfel, numai vechimea atletică pe care o au, i-a ridicat în fruntea celorlalți, poate mai talentați, dar fără o suficientă cunoaștere a propriilor lor posibilități. Și la pentatlon, **a ști să-ți dozezi eforturile** și deci **a te cunoaște** dă uneori siguranța victoriei. Atât **Baciu**, cât și **Pascu** au făcut antrenamente serioase, pentru probele lor, și ei au reușit să ajungă pentatloniști, numai în măsura în care calitățile obținute prin aceste antrenamente de specialitate, au putut face față probelor pentatlonului.

La fel și cunoscutul sprinteur, Eugen Lupșa, care în schimb nu a beneficiat de rutina primilor doui și din acest motiv, nu a reușit să câștige campionatul.

Interesante și plăcute, frumoasele comportări ale celor doui juniori, **Anibal Baciu și Poenaru**. Interesante, prin felul în care și-au trecut recordul național de juniori al probei și plăcute, deoarece amândoui reprezintă două certe speranțe ale atletismului românesc. La Timișoara, Poenaru a totalizat 2.190 pt. însușindu-și vechiul record național junior al lui Antonescu (Victoria-București), și învingându-l pe Anibal Baciu care nu totalizase decât 2.143 pt. La Oradea Mare însă, deci o săptămână mai târziu, odată cu campionatul național de juniori, Anibal Baciu doboară și recentul record al lui Poenaru, cu 2.198 pt. Lupta rămâne încă deschisă, deoarece ambii mai sunt încă juniori și anul acesta.

Cel mai talentat aruncător junior al anului trecut a fost, fără îndoială, **Dumitru Constantin**. Dar, dela aruncări, la pentatlon este un pas greu de făcut. Pe care stadistul, l-a realizat totuși, deși sfatul nostru ar fi să rămână, la aruncări, unde are frumoase perspective.

Incă trei seniori, **Anton Kastner, Strecov și Otto Ostern** urmează pe tablou. Sunt concurenți fără pretenții și cu posibilități numai în anume probe. După ei, urmează un întreg șir de juniori din Oradea și Baia-Mare, care au concurat la campionatele naționale de pentatlon junior. Se fac remarcați: **Ștefan Temessy** — săritorul în înălțime de 1 m. 70, **Șt. Silaghi** și **T. Tanassy**, care au arătat frumoase aptitudini pentru demi-fond și fond și **Iulian Kieg** — care promite la aruncarea suliței.

In concluzie...

Va trebui să recunoaștem atletismului nostru lipsa unor atleți compleți. Chiar la probele complexe, ca pentatlonul, ajung astfel să conducă în clasamente specialiștii. Un săritor cu prăjina, ajunge să-și dispute un campionat de pentathon, cu un alergător de 1500 m. și cu un sprinteur de clasă.

Situația nu-și găsește decât o singură explicație: specializarea prea timpurie a juniorilor noștrii. Am început să adoptăm o metodă de antrenament americană, uitând că la noi sunt alte condițiuni de climă și deci alte posibilități de antrenamente. Suntem convinși, că țării noastre cu o climă temperată, i-ar conveni, din acest punct de vedere, metoda finlandeză, în care juniorii nu tind la specializare, până la 18-19 ani. Până la această vârstă, toți își antrenează deopotrivă viteza, detenta, forța și rezistența. Și numai după ce au ajuns să realizeze un plafon solid constituțional, încep să fie preocupați, de prelucrarea unei singure aptitudini, dacă vor să se specializeze într'o anumită probă, sau să continue educarea tuturor celor patru calități esențiale, tinzând astfel la realizarea atletului complet, fie el pentatlonist sau decatlonist.

Dar, despre decatlon și decatloniștii noștri, în numărul viitor.

O rectificare a secției sporturi de munte din C. G. M.

Intr'un număr recent am publicat constituirea secției sporturi de munte din Comisia Centrală Sportivă a Confederației Generale a Muncii. Din eroare s'a strecurat și numele d-lui N. Dimitriu (BNR).

In realitate este vorba numai de concursul pe care d-sa și colaborații d-sale, înțeleg să-l dea pentru promovarea ideii de alpinism, în rândul muncitorilor.

REGENERAREA FIZICA A TINERETULUI FRANCEZ

(Urmare din pag. 1-a)

derațiilor sportive față de cele 157 milioane propuse (să amintim că în 1945 au fost acordate 37 milioane). A fost vorba și de reducerea din nou cu o cincime, sau fixarea la 40% a participării Statului la construcțiile sportive.

La toate acestea se adaogă și faptul că, în ciuda cererilor insistente ale principalelor grupuri din Constituantă, șeful guvernului provizoriu s'a opus sistematic la crearea unui subsecretariat de Stat al Sporturilor. Am împiedeca regenerarea fizică a tineretului nostru și am desconsidera întoarcerea la democrație prin marile masse de tineri care practică sportul, dacă am proceda mereu așa!

Trebue deci să reacționăm viguros. Comisia Sportivă a C.N.R. a intervenit deja pe lângă Ministerele și Comisiunile interesate în Adunarea Constituantă. O scrisoare deschisă a fost adresată președintelui Guvernului. Liste petiționare sunt în circulație. Trebue să acționăm repede și să facem astfel ca d. Pleven să-și modifice intențiile înainte de a prezenta bugetul pe 1946.

S'ar putea ca ministrul de Finanțe să mai „ajusteze" minimele credite cerute pentru Educația fizică și Sporturi, și să nu înțeleagă că nu se poate spera într'o Franță independentă, fără o Franță puternică, și că nu se poate concepe o Franță puternică cu francezi slăbiți fizicește.

A diminua actualmente creditele pentru Educație fizică și Sporturi, însemnează, în acelaș timp, obligația de a prevedea cheltueli mari pentru spitale și sanatorii. Intr'adevăr, proastă socoteală.

ULTIMELE ȘTIRI

Tennis de masă

Astăzi la orele 18,30 are loc ședința săptămânală a Districtului F. R. T. M. București în localul din str. Belvedere No. 6.

Sunt invitați a lua parte toți delegații de grupări.

Comisia Interimară F. R. T. M. aduce la cunoștința celor interesați că începând de astăzi 15 Ianuarie 1946, nici o grupare care nu este la curent cu obligațiile pecuniare față de F. R. T. M. nu mai poate lua parte la concursuri.

Deasemenea începând tot de astăzi nu mai pot participa în concursuri jucători neligitimați sau jucători fără viză pe anul în curs.

Basket-Volleyball

Valoroasa echipă sindicală Franck-Cafea dorește să susțină un joc de antrenament cu orice grupare în vederea jocului cel are de susținut cu Macaby în cadrul campionatului regional.

De remarcat că susnumita grupare a învins de curând pe E. F. A. și alte grupări de valoare.

Ciclism

F. R. C. comunică:

La cererea forurilor sportive superioare — grupările cicliste sunt obligate ca cel mai târziu până Luni 21 crt. a. c. orele 16.30 să prezinte F. R. C.-ului prin delegații lor programul de activitate pentru a se întocmi programul general al sezonului 1946.

Astăzi reîncepe activitatea atletică ...dar numai pe hârtie

(Urmare din pag. 1-a)

pentru atletismul românesc — este cel al destrămării grupării *Stadiul Român* care deținuse, în ultimii ani, supremația.

Cele câteva demisii, mai mult sau mai puțin sonore vor avea ca primă consecință o accentuată scădere a posibilităților de afirmare în viitorul sezon.

După *Ion Moina* și *Ion Zenide* a părăsit gruparea „roș-albastră". Deci.... supremația stadistă la sprint trebue socotită de domeniul trecutului. Pentrucă și *Baruh Elias*, alergător de 11,2 — 11,3 a demisionat și el.

Pe lista demisiilor mai figurează, printre stadiști *Ioan Kunst*, *Adrian Petroșanu* și *Valeriu Emanoil*. Nume mai puțin importante dar cari — într'o competiție — aduc destule puncte, mai mult decât necesare.

In schimb va semna pentru roș-albaștrii *Virgil Popescu*, sprinterul grupării timișorene C. F. R. Dar, vorba proverbului, cu păsărică însă, nu se face primăvară.

Astăzi după amiază prima ședință

Prima ședință a comisiei interimare a federației — cu ocazia căreia reîncepe activitatea noului an atletic, va avea loc astăzi după amiază — la ora 19 în localul federației din Str. Belvedere No. 6 et. IV. Prezidează d. Virgil Ioan, al cărui mandat a fost recent prelungit.

Deci astăseară „cortina oficială" va fi trasă. Pe ordinea de zi e singura dar principala chestiune de rezolvit; antrenamentul de iarnă al atleților — respectiv achiziționarea unei săli precum și angajarea unui instructor care să se ocupe cu antrenarea lor.

SPECTACOLE

ARO: El și Ea, cu Charles Bayer și Irène Dunne.
CAPITOL: Farmecul muzicii cu Allan Jones.
CENTRAL: Vacanța.
LUXOR: Mândrie și prejudecată.

REGAL: Gunga Din.
SELECT: Cântați cu noi cu Bing Crosby
EXCELSIOR: Om în loc cu Jean Tissier.
TRIANON: Coloana 5-a.
FEMINA: Sfidătorii aerului.
A.R.P.A.: Mascatul.
CORSO: Adevărul îndrăcit.
VICTORIA: In zorii zilei.
CASANDRA: Serenada din valea soarelui.
BULEVARD PALAS: Mascatul.
TINERETULUI: Contrabandă.
FRANKLIN: Evreul Süss.
OMNIA: O fetiță cântă și trupa de reviste.

CARTIERE

LIA: S'a întâmplat în Alger și jurnal.
AIDA: Air France, jurnal și revistă.
AMERICAN: Parodia vieții și trupa de reviste.
ASTORIA: Vacanță pe Riviera și revistă.
CLASIC: Demonii junglei și artiști.
ALIANȚA: Fantome și revistă.
CARAMIDARII DE JOS: Submarine în Atlantic și jurnal.
CARMEN SYLVA: Aventurile lui Lincoln.
CRANGAȘI: Crinul din Mexic și revistă.
DIANA: Muschetarul din Syișma și jurnal.
DAC[illegible]: Air France (Cetatea Sburătoare).
ELDORADO: Hanul plăcerilor și completare.
FLORIDA: S'a întâmplat în Alger și trupă de reviste.
GLORIA: Nimia nopții.

ILEANA: Condamnata și trupa de reviste.
IZBANDA: Zorro (seria I-a).
MARCONI: Vrăjitorul din Oz și revistă.
MARNA: Dragoste de țigan și revistă.
MODEL: Zorro, seria II-a și ultima și revistă.
MILANO: Zile fără lumină și revistă.
MIORIȚA: In umbra prohibiției.
ODEON: Aneta și rivala ei și jurnal.
PACHE: Pygmalion și revistă.
RAHOVA: Vrăjitorul din Oz și revistă.
ROMA: Femei, Femei, Femei...
REX: Păcatul cu Akim Tmiroff.
RIGOLETTO: Neapole sub sărutul focului și trupa de revistă și comedie.
SPLENDID: Deportatul Nr. 217 și trupa de reviste.

Convocări

Sindicatul Textiliștilor convoacă pentru Miercuri 16 Ianuarie 1946, la ora 16 la sediul Sindicatului din Str. Popa Soare Nr. 8 pe toți responsabilii sportivi din toate întreprinderile textile împreună cu responsabilii secțiilor de foot-ball, atletism, woley, basket, ping-pong, gimnastică, sporturi de iarnă etc.

Pentru a pune bazele comisiei sportive a Sindicatului prezența este strict obligatorie. La ședință va lua parte și delegatul Comisiei Centrale Sportive din C. G. M.

SUS, IN MUNȚI, LA O CABANA

ORIZONTAL: 1) Un sport curios: te urci până 'n vârful muntelui pentru ca să te dai jos! 8) Skyorul arată ce știe. 12) Intreține bocancii în perfectă stare. 13) A se văita, a boci. 14) Nasc. 16) Ales. 17. Fac parte din echipamentul skyorului. 18) Locuitor din... 40 orizontal, sportiv prin naștere. 19) Posesiune abstractă de campion. 20) Pe cinste. 22) Sportivi la superlativ. 24) Aperitive. 25) A șchiopăta. 27) Spus pe note. 28) Din Estonia. 30) Rămășiță. 32) Făcu o alianță. 34) Dirijor al circulației. 35) Ramură. 37) E și asta un sport de iarnă, căci te face să cazi fără ajutorul skiurilor. 38) A-și pierde graiul. 40) Localitate pentru sporturi de iarnă (Cazinoul deschis în permanență). 43) Floarea albă ca zăpada. 44) Lipsit de simțul onoarei. 46) Acesta (pop.). 47) Un obiect sportiv care se odihnește în timpul iernii. 48) Cocoașa skyorului. 49) Zici. 50) Svârlim. 51) Ai fost. 52) Faptă.

VERTICAL: 1) Neam biblic. 2) Lipsită de minte (Mold.). 3) Sgârie-ghiață. 4) Numele național al Persiei. 5) Sport de iarnă... în California. 6) Ți-o întărește sportul. 7) Timp nefavorabil pentru sky și ascensiuni. 8) Un tip cu bun simț. 9) A produce. 10) Adversar. 11) A se lega. 13) Nădușită. 20) Trenuri cu șina peste cap. 21) Să stea pe loc până vin și ceilalți. 23) Se amenaja terenul pentru bob... 24) Un francez mai vechi. 26) Fire de bumbac colorate. 27) Locuință în munți. 29) ...de strălucirea zăpezii. 31) Veșnici. 33) Trecătoare. 36) Emanațiune contagioasă. 39) Sezonul alb. 41) Un nene sportiv... 42) Se întâlnește în munți, dar nu-i sportiv. 45) Străluci. 47) Mircea Popescu.

N. FOCȘA

Cuvinte mai puțin întrebuințate: Aco — Aoli. Lepșită — Ița.

MEDICINA SPORTIVĂ

Utilitatea medicinei în sport

In cadrul preocupării noastre comune: de a imprima sportului autohton un ritm de activitate cât mai accentuat, de a-l populariza în marile masse sociale românești, de a-l ridica la nivelul desvoltădii sportive a marilor popoare, medicina sportivă în nici un caz nu putea să rămână pe lături.

S'a pus de multe ori în trecut întrebarea ce rost are această știință a sănătății și boalei umane în cadrul practicii sporturilor, alături de desfășurarea viguroasă a forțelor, a energiei tinereții.

Dar problema este lămurită acum și toată discuția fusese prilejuită în cea mai mare măsură de concepția că medicina se limitează în a pune diagnostice și a trata corespunzător un caz patologic. Prin această prismă văzută exclusiv medicina — desigur că în sport această disciplină își avea un câmp minim de activitate, apărând drept necesară numai în situațiile în cari întrecerile pe teren ale sportivilor, s'ar fi terminat sau s'ar fi intercalat prin accidente ce ar reclama astfel tratamentul medical, chirurgical.

Dar dacă aceste eventualități neplăcute sunt frecvent posibile — medicina nu se reduce în sport la această latură de minimă asistență — ci ea se angrenează puternic în viața sportivă, cu destinul și rostul sportului — fiind îndrumătorul cel mai prețios al activității raționale, final utilitare a sportului.

Medicina în sport o vedem în primul rând în opera de selecționare inițială și „sine qua non" ale elementelor cari prin structura lor somatică și funcțională sunt apte eforturilor normale, neprimejdioase individului ce le desfășoară și deci elemente apte de a contribui la sigura ridicarea a clasei sportului.

După acest prim rol în sport al medicinei—repetăm prim de neînlăturat și repetat act în existența unui sport și al unui sportiv — medicina își are un drum identic cu cel al sportului. Prin datele somatice, funcționale ce le-a cules dela fiece ins **admis** a face sport și prin examinarea atentă, minuțioasă a fiecărui sport în parte, prin realizarea acestui tablou al **modificărilor** organice, funcționale determinate în fiece sportiv, prin practicarea unui anumit sport.

Medicina își poate și trebue să-și fixeze linia sa de conduită utilă și permanentă în slujba sportului.

Medicina poate ști deci la ce trebue să se aștepte — în sens organic, fiziologic desigur — dela fiecare individ sportiv — **asistat** de ea — în practicarea fiecărui sport — **examinat, studiat de ea.**

Medicina sportivă conclude după întocmirea fiselor medicale sportive personale că fiecare ins sănătos, robust este totuși dotat anume pentru un sport sau pentru o serie de sporturi surori din punct de vedere fiziologic. Și chiar dacă am merge — cel puțin „ab initio" — până la această specializare sportivă indicată de medicină și nu de gustul subiectiv, neștiințific, uneori nejustificat, inutil — totuși medicina este aceea care trebue să sfătuiască pe sportiv care este gradul nimerit al intensității și insistenții în activitatea unui anumit sportiv — limită indicată de posibilitățile lui normale și apoi cari sunt condițiunile de viață logice — intrând aici condițiuni de igienă, de alimentație, etc. — condițiuni necesare **înainte, în timpul** și **după** efortul sportiv — pentruca organismul respectiv să nu sufere, să nu intre în **patologic.**

Medicina sportivă deci în mică măsură este o medicină de diagnostic și tratament, în cea mai mare măsură însă este o medicină fiziologică — o știință practică de dietetică, balneologică, de higienă.

O activitate într'adevăr utilă, metofinal urmărit — realizarea unei nadică, convergentă în sensul scopului țiuni viguroase, sănătoase — trebue să-și asocieze neapărat contribuția medicinei și de aceea ziarul nostru ia astăzi inițiativa unei rubrici de medicină sportivă. In viitor deci vom căuta săptămânal să arătăm principalele preocupări ale acestei medicini de asistență fiziologică sportivă și sfaturile practice ce decurg pentru sportivi din concluziunile științifice ale cercetărilor medicinei sportive.

Și făcând așa suntem convinși că ne vom face utili marei masse a sportivilor români — cari luptă cu pasiune pentru popularizarea și ridicarea sportului autohton.

Drd.

Informațiuni medico-sportive

Rubrica de medicină sportivă apare în fiece săptămână Marțea.

*

Cititorii noștri cari doresc să aibe răspuns la diferite chestiuni de medicină sportivă ce-i interesează, sfaturi practice în legătură cu igiena practicării sportive sau tratamente ale rănilor sportive „până la venirea medicului" sunt rugate să ne scrie pe adresa ziarului nostru cu mențiunea *„pentru rubrica de medicină sportivă"*.